

# ASISTENCIA PSICOLÓGICA

## CONSULTAS FRECUENTES

- **Dificultades en el establecimiento de vínculos** tanto familiares como entre alumnos pares. Aislamiento, dificultad para integrarse a grupos de estudio o establecer vínculos con docentes.
- **Desarraigo en caso de alumnos del interior del país.** Dificultad para adaptarse a otros hábitos cotidianos lejos de la familia de origen y tener que integrarse a la vida universitaria.
- **Inseguridad respecto a la elección vocacional.** Se realizan procesos de reorientación vocacional tanto individuales como grupales.
- **Trastornos de ansiedad:** Fobias, ataques de pánico. Algunos estudiantes presentan síntomas relacionados al estrés como sudoración de manos, taquicardia, trastornos de sueño, trastornos en la alimentación, no solamente en las épocas de examen sino en situaciones donde se sienten expuestos. La intervención consiste en entrevistas individuales, interconsulta con psiquiatras en caso de alumnos que se encuentren en tratamiento, talleres grupales sobre técnicas de estudio y estrategias de disminución de ansiedad.
- **Dificultades para incorporar hábitos de estudio,** organizar la agenda académica, concentración, manejo de la frustración en casos de bajo rendimiento académico.
- **Detección de trastornos mentales severos.**
- **Violencia familiar.** Casos de abuso físico, emocional, ambiental, patrimonial o económico. **Acoso sexual.** Desde el equipo de orientación de la SAE se trabaja en coordinación con profesionales, instituciones y entes gubernamentales para realizar un seguimiento de situaciones complejas que se presenten con alumnos.

**SECRETARÍA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES**

**FACULTAD DE MATEMÁTICA, ASTRONOMÍA Y FÍSICA**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA**